

スタジオテラ オンラインレッスンに参加される皆様へのお願い

この度は、Terra のオンラインレッスンにお申し込みいただきまして誠にありがとうございます。

Terra のオンラインレッスンは、以下の2種類になります。

●生配信(ライブ)レッスン: ZOOM を使用します。

●録画レッスン

ご参加いただくにあたり、以下をご一読いただくようよろしくおねがいいたします。

■免責事項およびご参加いただく際のお願い

- ① レッスン参加中の事故、怪我等、および損失・損害、近隣トラブルにつきましては、当スタジオ及び担当インストラクターは責任を負いません。
- ② 怪我や気分が悪くなった場合などの緊急事態に備えご家族、ご友人とすぐに連絡が取れるよう事前の準備をお願いいたします。
- ③ 必ずこまめな水分補給を行ってください。
- ④ 運動するための十分なスペース、安全な場所を必ず確保してください。スタジオで行うレッスンと環境が異なるため運動強度は、ご自身で調整、調節をお願いします。
換気もしっかり行いましょう。
マンションやアパートなどの集合住宅では、音量や振動にもご注意ください。
- ⑤ 一つのデバイス(PC、スマホ、タブレット)での参加をお願いします。複数のデバイスで参加されますとハウリング、エコーが生じたり、生配信の際は他の参加者に迷惑がかかる場合があります。
- ⑥ 視聴用の URL、ミーティングID、パスワードの転送及びSNSでの開示はご遠慮ください。
- ⑦ レッスン参加中の個人的な動画撮影はご遠慮ください。また、撮影した写真の SNS への投稿は、他の参加者さまへのご配慮をお願いします。
- ⑧ キャンセルによるご返金の対応は致しかねます。

■ZOOM のご利用について

- ① レッスン中はマイクをミュートにしてくださいようお願いします。
- ② 配信状態を安定させるため、ビデオオフにしてください場合があります。
- ③ 音と映像にズレが出てきた場合、以下を試してみてください。
PCの方⇒ミュート解除横から『コンピュータオーディオから退出』⇒『オーディオに参加』
スマホ、タブレットの方⇒『オーディオ切断』⇒『オーディオ(インターネットを使用した通話)』
- ④ ご家庭でご参加される場合、できる限りお使いのデバイスのみでネット環境を整えていただくことをおすすめします。

以上です。確認、承認をしていただきご参加いただくようお願いいたします。

スタジオテラ